

Cov Tshuaj Kho Mob Statin

Kev cais tawm **Qhov Tseeb**
mus ntawm **Qhov Nkag**
Siab Yuam Kev



Cov tshuaj kho mob Statin feem ntau yuav los pab txo cov ntshav muaj roj. Txawm li cas los xij, ntau lub xyos dhau los no, muaj kev nkag siab yuam kev txog cov tshuaj kho mob statin ntau heev, ua rau cov neeg siv poob siab tias cov tshuaj no puas nyab xeeb rau siv los sis puas tsim nyog siv mus ntxiv lawm. Qhov tseeb tiag ces, yeej tsis tau muaj pov thawj fab kev tshawb fawb dab tsi los txhawb qhov uas nkag siab yuam kev no li.

Yog li ntawd koj yuav tsum ruaj siab hlo los siv yam tshuaj no, thiab tuaj ntawm no yog tuaj pab ua kom koj nkag siab txog fab kev tshawb fawb ua ntej yuav muab hom tshuaj statin los siv. Kev paub txog qhov tseeb ces yuav pab ua rau meej pem zoo txog qhov uas nkag siab yuam kev ntawd tau.

Qhov nkag siab yuam kev #1

Statins raug hais tawm ntau heev tab sis muaj txiaj ntsig tsawg

Statins yog ib hom tshuaj ntauwm cov tshuaj uas muaj txiaj ntsig tshaj plaws raws hauv kiab khw vim nws muaj txiaj ntsig rau kev noj qab haus huv. Yog muab sib piv rau lwm hom tshuaj kho mob plawv xws li tshuaj aspirin, ces tshuaj statins muaj txiaj ntsig zoo dua vim nws ua rau fab tshuaj tsawg heev. Cov ntaub ntawv teev tseg qhia pom tias cov tshuaj statins mas ntxim zoo heev rau cov neeg mob uas muaj tus kab mob plawv.¹

Tau siv cov Statins sim kho mob rau ntau hom neeg lawm. Cov kev tshawb fawb sim kho mob tsis ntev los no pom tias cov neeg mob uas tau siv cov tshuaj statins kho mob mas ua rau muaj pheej hmoo muaj mob plawv tsawg dua, xws li plawv nres, mob hlab ntsha tawg los sis qhov ua rau tag sim neej.

Nyob rau cov neeg uas muaj mob plaws nres, hlab ntshav plawv txhaws, hlab ntshav plawv txhaws me los sis lwm cov hlab ntshav txhaws (xws li ob txhais ceg), kev noj qhov tshuaj statin mus ntev li plaub txog tsib xyoo muaj cov feem cuam tshuam raws li hauv qab no.



Tiv thaiv **tau ib tug** muaj mob plawv rau txhua **20** tus neeg uas raug kho²



Tiv thaiv **tau ib tug** neeg tuag rau txhua **50** tus neeg uas raug kho³

Nyob rau cov tib neeg uas tsis muaj qhov xwm txheej muaj mob plawv, uas noj qhov tshuaj statin mus ntev li plaub txog tsib xyoo muaj cov feem cuam tshuam raws li hauv qab no.



Tiv thaiv **tau tib tug** neeg muaj mob plawv rau txhua **50** tus neeg uas raug kho²



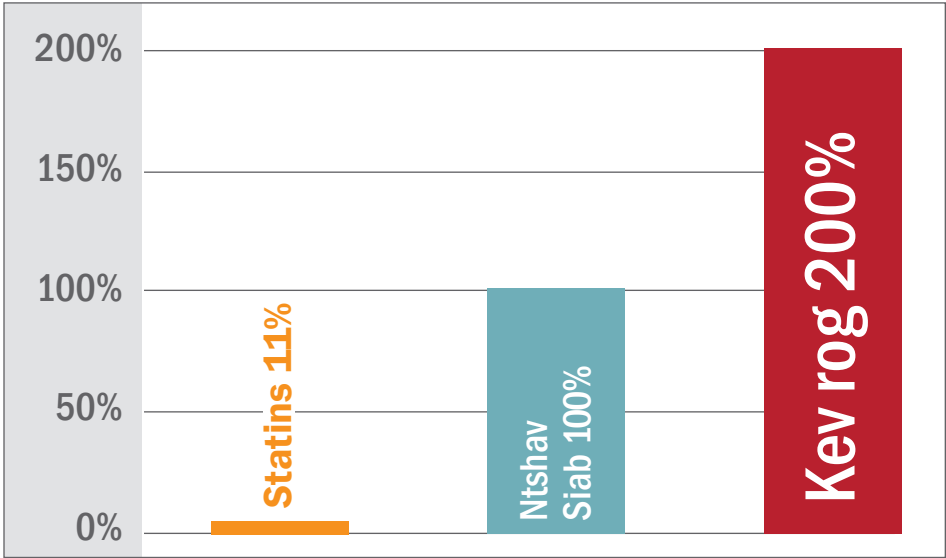
Tiv thaiv **tau ib tug** neeg tuag rau txhua **200** tus neeg uas raug kho³

Qhov nkag siab yuam kev #2

Statins yuav ua rau muaj mob ntshav qab zib

Qhov ntshav muaj piam thaj nce me ntsis los ntawm kev yoo tshaib tej zaum yuav tshwm sim nyob rau qhov kev kho mob uas siv tshuaj statin, uas muaj feem tsim ua rau cov neeg mob uas twb muaj cov feem xyuam kev pheej hmoo muaj mob ntshav qab zib lawm mob ntshav qab zib.

Statins ua rau muaj feem muaj mob ntshav qab zib tau zoo dua **11 feem pua**, hos qhov muaj ntshav siab yuav ua rau muaj pheej hmoo muaj mob ntshav qab zib tau txog **100 feem pua** thiab qhov rog yuav ua rau muaj pheej hmoo muaj mob tau txog **200 feem pua**.



Tsis pom tias cov tshuaj Statins yuav ua rau mob ntshav qab zib nthawv nthav tau, thiab cov tshuaj statins muaj txiaj ntsig rau mob ntshav qab zib ntau dua. Koj kuj muaj peev xwm txo tau tus mob ntshav qab zib tau los ntawm kev hloov noj haus xws li tswj qhov hnyav ntawm lub cev kom tau, ua ev xaws xais thiab noj tej khoom noj uas zoo rau lub cev.⁴

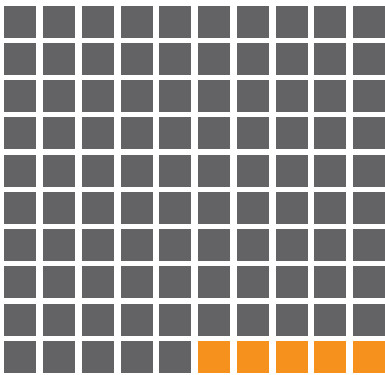
Qhov nkag siab yuam kev #3

Cov tshuaj statins yuav ua rau cov leeg nqaij mob

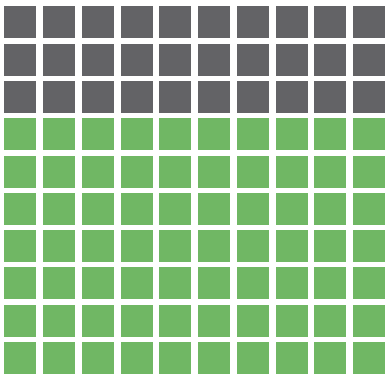
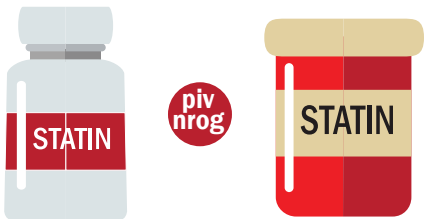
Yog tias koj ntsib kev muaj mob leeg nqaij thaum uas siv qhov tshuaj statin, sib tham nrog rau koj tus kws kho mob ntiag tug hais txog nws.

Yog tias qhov mob tau cuam tshuam nrog rau qhov tshuaj kho mob, tej zaum koj yuav tuaj yeem noj tau lwm hom tshuaj statin, txo koj qhov tshuaj noj los sis hloov pauv qhov noj tuab (piv txwv, noj peb zaug rau ib vij hloov qhov noj txhua hnuv).

Txawm tias txhua cov tshuaj statins yuav ntxim tib yam nkaus rau qhov txo theem ntshav muaj roj los xij, cov tshuaj no yuav nkag mus rau hauv lub cev tau sib txawv. Qee hom tshuaj statins yuav nkag mus rau hauv cov leeg nqaij tau yooj yim dua thiab yuav ua rau cov leeg nqaij mob heev dua tau.⁶ Yog tias koj mob leeg nqaij thaum siv ib hom tshuaj statin, ces tej zaum koj yuav tiv taus lwm tshuaj sib txawv uas tsis nkag tau los rau ntawm cov leeg nqaij tau yooj yim, xws li tshuaj rosuvastatin, pravastatin los sis fluvastatin.



Tsawg dua 5 feem pua ntawm cov neeg uas siv tshuaj statins yuav ua rau muaj mob leeg nqaij tau.²

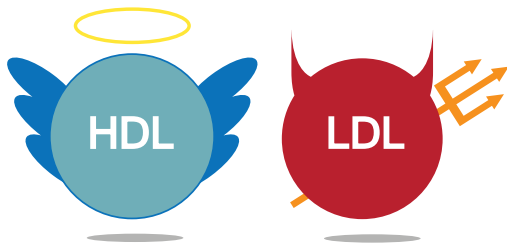


Ntau dua 70 feem pua ntawm cov neeg siv tshuaj statin uas muaj mob leeg nqaij mas yuav tsis pom muaj tib hom teeb meem vim kev siv tshuaj statin sib txawv los sis siv ntau dua los yog tsawg dua.^{2,5}

Qhov nkag siab yuam kev #4

Yog tias theem ntshav muaj roj yeej Haum Lawm, ces tsis tas siv tshuaj stains

Cov tshuaj statin muaj cov txiaj ntsig dhau ntawm kev txo tau qhov ntshav muaj roj, suav nrog qhov zoo ntawm kob tshuaj antioxidant uas tuaj yeem txo tau kev muaj mob o, dhau li no lawm kuj txo tau lub hwm tsam mob plawv nres los sis hlab ntshav plawv txhaws.⁷



Piv txwv li, cov lus qhia txog kev kho mob ntshav qab zib tam sim no qhia tias yuav tau pib siv tshuaj statin kho yam tsis xav txog theem muaj ntshav roj rau cov neeg uas muaj hnuv nyoog thaj tsam 40 txog 75 xyoos. **Kev pib siv tshuaj statin ua ib hom tshuaj tiv thaiv, ua ntej theem ntshav muaj roj yuav tsis zoo, mas yuav pab txo tau qhov muaj pheej hmoo tsis zoo rau kab mob plawv nres thiab mob hlab ntsha tawg tau.** Cov neeg uas muaj kab mob ntshav qab zib uas hnuv nyoog qis dua 40 los sis laus dua 75 yuav tsum tham nrog lawv tus kws kho mob ua ntej yuav pib siv tshuaj statin los sis yuav siv txuas mus ntxiv.⁸

Qhov nkag siab yuam kev #5

Cov tshuaj statins yuav ua rau muaj mob puas hlwb

Yeej tseem tsis tau muaj pov thawj qhia txog feem sib cuam tshuam los ntawm kev siv tshuaj statin thiab kev huam tus mob puas hlwb. Tus kab mob puas hlwb mas yog ib nqe lus piav qhia txog cov tsos mob uas cuam tshuam rau kev nco qab, kev xav thiab kev muaj peev xwm sib txuas lus nrog sawv daws. Tus kab mob Alzheimer yog ib tug mob uas keev muaj tshaj plaws vim los ntawm tus mob puas hlwb no.

Rov qab qees, kuj muaj ntau cov kev tshawb fawb qhia pom tias cov neeg uas tab tom siv tshuaj statin yuav muaj pheej hmoo muaj mob puas hlwb tsawg dua.⁹ Thiab tseem yuav tau tshawb fawb ntau ntxiv es thiaj li paub cov hau kev tseeb tias cov tshuaj statins yuav txo tau qhov muaj pheej hmoo muaj tus mob puas hlwb tau los tsis tau, yeej tseem tsis tau muaj pov thawj qhia tau tias cov tshuaj statins yuav ua rau muaj mob puas hlwb tau.



Qhov nkag siab yuam kev #6

**Lwm cov tshuaj yuav
los uas raug siv los
txo ntshav muaj roj
mas zoo los sis zoo
dua cov tshuaj statins**

Cov kev tshawb pom los ntawm lub Mes Kas Lub Tsev Kawm Khos Lej Txog Kab Mob Plawv Cov Neeg Ua Hauj Lwm (American College of Cardiology Task Force) qhia pom tias kev siv cov tshuaj statin yog "qhov kev kho mob thaum xwb thawj uas kho tau zoo tshaj plaws" thiab tsim nyog muab xam uas thawj kab kev pov thaiv cov neeg uas muaj keeb kwm muaj mob ntshav qab zib, kab mob plawv los sis qib ntshav muaj roj siab.

Yog tias yuav tsum tau kho ntiv rau ib tug neeg mob uas twb siv tshuaj statin lawm, pab pawg neeg kho mob yuav kom siv hom tshuaj ezetimibe (Zetia) los hloov kho rau.¹⁰ Hom tshuaj Ezetimibe tib hom no xwb yuav txo tau cov ntshav muaj roj, tab sis yeej tsis tau pom tias yuav txo tau qhov mob plawv nres los sis mob hlab ntsha tawg.

Lwm yam tshuaj kho, xws li niacin, fibrates thiab cholestyramine, mas tej zaum yuav txo tau cov ntshav muaj roj, tab sis kuj tsis tau pom tias cov tshuaj no yuav txo tau mob plawv nres los sis mob hlab ntsha tawg.²

Qhov nkag siab yuam kev #7

**Cov tshuaj yuav sab
nrauv (OTC), xws li cov
mov liab, yog ib hom los
hloov tam rau cov tshuaj
statins tau.**

Tab txawm tias cov mov liab yuav pab txo tau cov ntshav muaj roj los xij, yeej tseem tsis tau pom tias yuav noj ntau li cas es thiaj li yuav muaj txiaj ntsig thiab nyab xeeb tau. Vim tias cov mov liab yuav ua hauj lwm sib xws li cov tshuaj statins los xij, qhov fab tshuaj yeej zoo sib xws thiab. Nws kuj muaj kev txhawj xeeb tias tej zaum cov mov liab ntawd yuav tsuas lwm yam kuab uas tsis muaj sau nyob rau ntawm daim ntawv lo.

Txawm tias cov tshuaj kho mob uas tsis muaj ntawv yuav tuaj yeem tswj tau cov kab uas kho zoo tsis tu qab los, cov tshuaj kho mob no nkaus xwb yuav hloov tsis tau kev kho mob thiab cov kev hloov pauv kev ua neej.



Qhov tseeb



Kev noj tshuaj statin, nrog rau noj tej khoom noj uas zoo rau lub cev, mas tuaj yeem txo tau feem muaj pheej hmoo tsis zoo rau plawv nres thiab mob hlab ntsha tawg tau.



Kev ua ntau yam zoo xws li kev noj khoom noj uas zoo rau lub cev, kev nquag ua ev xaws xais thiab noj cov tshuaj raws li qhia noj mas yog feem tseem ceeb es thiaj li yuav pab txhim kho thiab ua rau koj noj qab haus huv. Kev noj tshuaj statin yuav pab txo tau qhov muaj mob hlab ntsha tawg los sis plawv nres, ua rau koj noj qab nyob zoo es koj thiaj li yuav muaj sij hawm los ua tej yam uas koj nyiam.



Yog tias koj muaj lus nug, thov tiv toj rau Network Health tus kws muag tshuaj uas yog hu rau 888-665-1246 (TTY 711) Monday-Friday txij thaum 8 teev sawv ntxov txog 5 teev tsaus ntuj los sis email rau pharmacist@networkhealth.com.



- ¹ Lazar LD, Pletcher MJ, Coxson PG, Bibbins-Domingo K, Goldman L. Qhov muaj txiaj ntsig ntawm kev siv tshuaj statin kho tiv thaiv tus kab mob xub pib nyob rau lub sij hawm uas hom tshuaj statin phee yig. Ntshav khiav mus los hauv lub cev. 2011;124(2):146-153. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.110.986349
- ² Txhim Kho Tus Mob Qhov Kev Siv Cov Tshuaj Statins Raws Li Cov Lus Qhia. Tus Kws Muag Tshuaj Tsab Ntawm. 2017; 33(11). Detail-Documnt#: 331101. <https://pharmacist.therapeuticresearch.com/Content/Articles/PL/2017/Nov/Improve-Patient-Adherence-to-Statins>. Tau Saib Thaum Lub Rau Hli Tim 29, 2018.
- ³ Boehringer S, Blackwelder, RB, Darby-Stewart A, et al. Kev Pab Cov Neeg Mob Siv Cov Tshuaj Statins Kom Mus Raws Li Cov Lus Qhia. <https://pharmacist.therapeuticresearch.com/Content/Segments/PRL/2017/Nov/Helping-Patients-Adhere-to-Statins-11649>. Tshaj Tawm Lub Kaum Hli Tim 10, 2017. Tau Saib Thaum Lub Rau Hli Tim 29, 2018.
- ⁴ Turgeon R, Allan GM. Tus mob ntshav qab zib uas tshwm sim los ntawm kev siv tshuaj Statin: puas yog ib qho kho uas zoo heev? Tus Kws Kho Mob Rau Tsev Neeg. 2013; Lub Xya Hli; 59(7); e311.
- ⁵ Parker B, Capizzi J, Grimaldi A, et al. Qhov ntxim ntawm cov tshuaj statins rau kev ua hauj lwm tau ntawm cov khauj khaum leeg nqaij. Ntshav khiav mus los hauv lub cev. 2013; Lub Ib Hlis Tim 1;237(1):96-103. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.112.136101.
- ⁶ Davignon J. Ntau yam muaj txiaj ntsig ntawm kev siv cov tshuaj statins kho mob plawv thiab hlab ntshav. Ntshav khiav mus los hauv lub cev. 2004; Lub Rau Hli Tim 15;109(23 Suppl 1);III39-32. doi: 10.1161/0.1CIR.0000131517.20177.5a.
- ⁷ Bitzur R, Cohen H, Kamari Y, Harats D. Qhov uas tiv tsis taus cov tshuaj statins: cov txheej txheem ua thiab kev tswj hwm. Kev Saib Xyuas Mob Ntshav Qab Zib. 2013;36 Suppl 2(Suppl 2):S325-S330. doi:10.2337/dcS13-2038
- ⁸ Koom Haum Ntsig Txog Kab Mob Nshav Qab Zib Ntawm Neeg Meskas. Cov Qauv Saib Xyuas Mob Ntshav Qab Zib - 2018. Kev Saib Xyuas Mob Ntshav Qab Zib. 2018; Lub Ib Hlis; 41(Suppl 1):S1-S159.
- ⁹ Rosenson RS. Statins: Kev txiaj txim siab, kev fab tshuaj, thiab kev siv tshuaj. In: Freeman MW, ed. Waltham, Mass: UpToDate; 2018. Tau saib thaum Lub Rau Hli Tim 29, 2018
- ¹⁰ Lloyd-Jones DM, Morris PB, Ballantyne CM, et al. 2016 ACC Qhov Kev Txiaj Txim Siab Txoj Hau Kev Kho Mob Uas Tsis Siv Tshuaj Statin Kho rau LDL-Kev Txo Ntshav Muaj Roj rau Feem Kev Tswj Tus Kab Mob Hlab Ntsha Plawv Txhaws: Daim Ntawm Tshaj Qhia txog Txoj Hauj Lwm ntawm Pab Pawg Neeg Kho Mob Plawv Hauv Tsev Kawm Qib Siab Teb Chaws Meskas. J Am Coll Cardiol. 2016; Lub Xya Hli Tim 5; 68(1):92-125. doi: 10.1016/j.jacc.2016.03.519.

Cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm HMO thiab POS uas sau los ntawm Network Health Plan. Cov kev npaj kho mob rau yus tus kheej raug tswj xyuas los ntawm Network Health Administrative Services, LLC los sis Network Health TPA, LLC. Network Health tau cog lus nrog Pab Pawg Xeev Wisconsin Pawg Thawj Coj Ntawm Tuaj Txhab Issaslas. Txhawm rau kom txhob muaj kev ntxub ntxaug thiab tau txais kev pab txhais ua ntau hom lus, ces mus saib hauv **networkhealth.com/ language-assistance** los sis hu rau tus xov tooj uas nyob sab tom qab ntawm koj daim npav ID ntawm Network Health (TTY 711). Y0108_2320-05-0526_C